

18. heti óvodás étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 eatrend Levesebéd	Óvodás 4-6 év	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Magyaros karfiolleves			Tavaszi zöldségleves			Nemzetközi ünnep			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel			Erdei gyümölcsleves		
		Energia: 35.99 Kcal / 151.72 Kj			Energia: 38.91 Kcal / 167.22 Kj						Energia: 219.51 Kcal / 917.56 Kj			Energia: 129.02 Kcal / 539.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.28 g	1.63 g	0.19 g	1.70 g	1.13 g	0.13 g				9.35 g	8.65 g	2.11 g	1.93 g	2.99 g	1.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.07 g	0.01 g	0.55 g	5.64 g	0.01 g	0.39 g				25.71 g	0.01 g	1.99 g	23.24 g	12.99 g	0.28 g		
1,9			9						1,7,9			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Signature]
 Élelmezésvezető